

В нашем детском саду «Яблочко» забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

День здоровья мы провели в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами.

Дети, ответив на вопрос «С чего надо начинать свой день, чтобы быть бодрым и веселым?», по музыку «Виноватая тучка» мы провели разминку, используя коррегирующие виды ходьбы. Затем отгадывали загадки про предметы, которые необходимы для ухода за своим внешним видом. Играли в игру «Да, нет». Праздник продолжили веселые соревнования «Кто быстрее», эстафета «Передача мяча», «С кочки на кочку», «Пронеси не урони!».







