

Фестиваль «Зимние забавы»

Многие любят зиму, потому что это самое красивое время года, и потому, что только зимой есть возможность покататься на санях, лыжах и коньках, вдоволь наиграться в снежки, выстроить крепость из снега, слепить снежную бабу. Больше всех наступлению зимы радуются дети. И не случайно, ведь именно зима предоставляет замечательную возможность весело и с пользой для здоровья проводить время на свежем зимнем воздухе.

1 февраля в нашем детском саду «Яблочко» прошло спортивное мероприятие «Зимние забавы» для детей старшей и подготовительной группы. Основной целью мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, обеспечение оптимального двигательного режима детей в течение всего праздника, возможность применить двигательные умения и навыки, приобретенные детьми в процессе образовательной деятельности по физической культуре. И, конечно же, повеселиться на свежем зимнем воздухе. Мероприятие было направлено на воспитание положительных эмоций, двигательную активность, самостоятельность, на свободное и непринужденное взаимодействие между детьми, на развитие дружбы, чувства коллективизма.

Дети совместно с родителями изготовили флажки для украшения площадки детского сада.

К детям в гости пришел Снеговик и предложил поиграть и повеселиться. Вначале Снеговик провел музыкальную разминку «Лепим Снеговика», чтобы разогреться. Затем поделились на 2 команды: «Снежинки» и «Льдинки».

Дети с удовольствием играли в зимние игры, участвовали в спортивных эстафетах. Через эстафеты и игры дети упражнялись в беге, прыжках, метании, тем самым развивая ловкость, быстроту, активность, выдержку, упорство, выносливость и организованность. Поддерживая и помогая друг другу, выполняли задания: «Битва снежков», «Собери снежки лопатой», «Хоккей».

Было весело и шумно. Дети приняли самое активное участие во всех конкурсах и эстафетах, проявили физические качества в игровых ситуациях, тем самым получили заряд бодрости и веселого настроения.

Инструктор по физической культуре

Светлана Дайнекова



